

# 下肢静脉曲张手术患者护理路径的临床应用研究

马倩倩

(上海市第一人民医院附属嘉定江桥医院, 上海 201800)

**【摘要】**目的: 本研究旨在评估临床护理路径对下肢静脉曲张手术患者的干预效果。方法: 选取2020年3月至2022年5月在我院接受下肢静脉曲张手术治疗的66名患者作为研究对象, 随机分为对照组和实验组, 每组33例。对照组接受标准护理, 而实验组则实施临床护理路径干预。研究通过对比两组患者的健康知识水平、住院时长、护理满意度、手术效率及术后并发症发生率, 来评估临床护理路径的应用效果。结果: 实验组患者的健康知识评分、护理满意度均显著高于对照组, 且住院时间、手术时间及术前准备时间均显著缩短 ( $P<0.05$ ); 实验组患者的术后并发症发生率也显著低于对照组 ( $P<0.05$ )。结论: 临床护理路径的实施对提高下肢静脉曲张手术患者的健康知识水平、缩短住院时间、提升护理满意度、改善手术效率和降低术后并发症发生率具有显著效果, 有助于提升患者的整体预后。

**【关键词】**下肢静脉曲张手术; 临床护理路径; 健康知识评分; 住院时间; 护理满意度评分; 手术情况; 术后并发症情况

## Clinical Application Study of Nursing Pathways for Patients Undergoing Surgery for Lower Extremity Varicose Veins

Ma Qianqian

(Affiliated Jiangqiao Hospital of Shanghai First People's Hospital, Shanghai 201800, China)

**Abstract:** Objective: This study aims to evaluate the intervention effects of clinical nursing pathways on patients undergoing surgery for lower extremity varicose veins. Methods: A total of 66 patients who received surgical treatment for lower extremity varicose veins from March 2020 to May 2022 at our hospital were selected as the research subjects and randomly divided into a control group and an experimental group, with 33 cases in each group. The control group received standard nursing care, while the experimental group implemented clinical nursing pathway intervention. The study assessed the application effects of clinical nursing pathways by comparing the health knowledge levels, hospital stay duration, nursing satisfaction, surgical efficiency, and postoperative complication incidence rates between the two groups. Results: The health knowledge scores and nursing satisfaction of the patients in the experimental group were significantly higher than those in the control group, and the hospital stay, surgical time, and preoperative preparation time were all significantly reduced ( $P<0.05$ ); the incidence of postoperative complications in the experimental group was also significantly lower than that in the control group ( $P<0.05$ ). Conclusion: The implementation of clinical nursing pathways significantly improves the health knowledge level of patients undergoing surgery for lower extremity varicose veins, shortens hospital stay, enhances nursing satisfaction, improves surgical efficiency, and reduces the incidence of postoperative complications, which contributes to the improvement of the patients' overall prognosis.

**Keywords:** Surgery for Lower Extremity Varicose Veins; Clinical Nursing Pathways; Health Knowledge Scoring; Hospital Stay; Nursing Satisfaction Scoring; Surgical Efficiency; Postoperative Complication Incidence

下肢静脉曲张作为外科常见病, 主要是因为浅静脉对瓣膜未呈现出完全关闭, 使下肢静脉压力呈现出显著增加而患病。临床表现以下肢肿胀、下肢酸痛为主, 可对患者健康造成较大影响<sup>[1-3]</sup>。临床治疗过程中, 手术获得广泛运用, 为充分确保手术效果, 配合给予

有效护理干预有显著意义。临床护理路径方式的有效运用, 主要是以患者为中心而展开的新型特殊护理干预。主要通过科室或者专科医护人员制定护理程序, 依据患者疾病情况完成预见性、顺序性护理计划创建<sup>[4-6]</sup>。在护理期间严格依据具体路径展开, 获得理想护

理效果。本研究选取我院于2020年3月至2022年5月期间接受下肢静脉曲张手术患者66例作为研究对象,旨在探讨对下肢静脉曲张手术患者给予临床护理路径干预后获得的应用效果,现报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取我院于2020年3月至2022年5月期间接受下肢静脉曲张手术患者66例作为研究对象;以随机数字表法为依据分为参照组和研究组,每组各33例;其中,参照组施以常规护理,研究组接受临床护理路径干预的;参照组中,男18例、15例;年龄范围38~69岁,平均年龄( $55.29 \pm 2.85$ )岁;研究组中,男17例、女16例;年龄范围39~71( $55.32 \pm 2.86$ )岁;两组的性别、年龄基线资料比较,具有均衡性( $P > 0.05$ )。纳入标准:①所有下肢静脉曲张手术患者通过血管造影以及临床症状检查,获得明确证实;②对于手术适应证均符合;③具有完整的临床资料,可顺利开展本次研究;排除标准:①罹患血液系统疾病;②呈现出肝肾功能不全现象;③表现出系列意识障碍。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 参照组

施以常规护理。针对患者合理展开术前访视工作,对于患者基本情况加以了解,对其病情状态予以评估,做到心中有数。此外,合理完成常规检查,就系列检查项目予以介绍以及协助,确保能够顺利完成常规检查。并且积极完成床头宣教工作,对于系列知识积极完成床头宣教,不断提高患者了解度,从而使其配合度提高。此外,合理展开用药护理干预,以促进患者病情恢复,认真完成术后监测以及康复指导工作,使患者整体恢复水平获得显著提高。

#### 1.2.2 研究组

施以临床护理路径干预。合理完成临床护理路径小组创建,其成员主要包括主治医生、责任护士以及护师。对于临床护理路径培训工作安排在同一时间展开,充分明确手术护理要求以及各自职责。结合患者实际情况,对于临床护理路径内容加以明确,合理完成表格创建,对于按表执行提出严格要求,具体为,①在入院第一天,科室护理人员需要对患者热情接待,

并且就医院制度、科室环境、护理人员、主治医生等详细介绍,以确保患者能够对医院环境充分熟悉。此外,就检查注意事项、目的予以说明,对患者系列检查予以协助。针对其身心情况,合理展开全面评估,认真完成健康宣教。对于单纯性下肢静脉曲张系列知识予以讲解,就患者疑问耐心解答,将其顾虑消除,对于手术心理建设要认真完成,显著提高其手术信心;②手术当日,遵医嘱认真完成术前准备工作,对于手术医生系列操作给予积极配合,手术过程中对患者积极做好保暖措施,并且就患者脉搏、血压、心率等系列体征变化密切监测,如有异常,通知医生进行及时处理。手术后对系列注意事项认真说明,要求患者对切口敷料认真保护,保证其干燥清洁。如呈现出污染现象,需要做到及时更换。此外,保持患者患肢 $30^\circ$ 抬高,并且积极鼓励患者开展对于床上踝关节运动;③手术后2~5d,合理展开系列干预,在手术后第2d,就患者下床足背屈伸活动予以指导,控制频率为4次/d。在活动过程中,对于患侧需要注意保护,防止长时间站立而表现出下肢负担过重情况。此外,对患者下床活动给予鼓励,有效改善患者下肢静脉血循环,不断促进其功能恢复,避免呈现出血栓现象;④合理展开出院指导工作,告知患者出院后保持良好情绪的重要性。禁止进食辛辣、刺激食物。饮食要合理,不断加强身体锻炼力度,逐步提高机体抵抗力。对于感冒需要充分避免,按时按量遵医嘱用药。术后两个月内对于剧烈运动要禁止进行,需准时入院复查。

### 1.3 观察指标

通过对比两组患者健康知识评分、住院时间、护理满意度评分、手术情况以及术后并发症情况,以说明对下肢静脉曲张手术患者给予临床护理路径干预的临床价值。对于健康知识评定,采用医院自制健康知识评定问卷展开系统评定,分值区间为0分~100分,分值越高表示对健康知识越了解;对于护理满意度评定,采用医院自制满意度评定问卷展开系统评定,分值区间为0分~100分,分值越高表示护理满意度越高。

### 1.4 统计学方法

研究结果导入SPSS 22.0软件完成本次系列数据分析。计数资料在统计研究期间施行 $\chi^2$ 检验,以百

分比(%)表示。计量资料在统计研究期间施行  $t$  检验,以  $\bar{x} \pm s$  表示。 $P < 0.05$  表示差异存在统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者健康知识评分、住院时间比较

研究组下肢静脉曲张手术患者健康知识评分高于参照组,住院时间短于参照组,两组呈现出的差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。见表1。

### 2.2 两组患者护理满意度评分比较

研究组下肢静脉曲张手术患者各护理满意度评定指标结果均高于参照组,两组呈现出的差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。见表2。

### 2.3 两组患者手术情况比较

研究组下肢静脉曲张手术患者平均手术时间、术前准备时间以及术后住院时间均短于参照组,两组呈现出的差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。见表3。

### 2.4 两组患者并发症情况比较

研究组33例下肢静脉曲张手术患者完成手术后,呈现出轻度皮下血肿症状的患者1例,达到3.03%并发症发生率;参照组33例下肢静脉曲张手术患者完成手术后,呈现出皮下血肿症状的患者5例,呈现出切口感染患者3例,达到24.24%并发症发生率;研究组下肢静脉曲张手术患者术后并发症发生率低于参照组,两组呈现出的差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。

表1 治疗前、后两组病人营养功能指标水平比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	健康知识评分(分)	住院时间(d)
研究组(n=33)	92.29 ± 2.29	8.01 ± 1.02
参照组(n=33)	80.45 ± 5.13	12.11 ± 3.49
$t$ 值	12.1069	6.4776
$P$ 值	0.0000	0.0000

表2 治疗前、后两组病人免疫功能指标水平比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	工作态度	工作责任心	专业技术	护理效果
研究组(n=33)	90.44 ± 4.25	91.39 ± 5.14	90.63 ± 5.29	90.17 ± 4.25
参照组(n=33)	80.33 ± 5.14	80.25 ± 4.19	80.36 ± 5.14	81.77 ± 5.17
$t$ 值	8.7079	9.6501	7.9985	7.2100
$P$ 值	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

注:治疗后,与参照组相比,\* $P < 0.05$ 。

表2 治疗前、后两组病人免疫功能指标水平比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	平均手术时间(min)	术前准备时间(min)	术后住院时间(d)
研究组(n=33)	36.49 ± 8.55	15.03 ± 2.55	8.03 ± 1.13
参照组(n=33)	45.03 ± 10.25	25.29 ± 5.22	11.69 ± 1.69
$t$ 值	3.6753	10.1452	10.3420
$P$ 值	0.0005	0.0000	0.0000

## 3 讨论

当前在医院进行护理期间,临床护理路径作为新型护理方法,获得广泛运用。其对于各疾病治疗效果

提升具有显著价值。对于静脉曲张而言,于下肢常见,于中老年人群中多发。如做到治疗及时、护理合理,能够有效降低病变发生可能性,减少治疗费用。随着

医疗事业的快速发展,在护理过程中,临床护理路径凭借针对性、计划性、预见性等系列特征,获得广泛运用<sup>[7]</sup>。

临床护理路径具体在应用期间,能够将具体细节以及疾病类型进行充分结合,并以此为依据完成针对性护理计划创建。在护理以及治疗过程中,依据具体路径完成对应干预,确保在护理路径程序下能够对患者有效完成检查以及护理。具有明确目标,患者可快速恢复。此外,可减少抗生素使用,减少不必要检查,从而减少医疗治疗费用<sup>[8-10]</sup>。完成手术后,患者因为处于麻醉状态,对此护理人员需要积极做好监护工作,避免发生坠床现象。在其清醒后,护理人员协助其回到病房,确保其住院环境优良,心情良好,加快其康复速度。

手术后如患者呈现出体质虚弱现象,则需要有效完成饮食计划创建。依据患者个体,完成饮食护理计划区分,要求患者早睡早起,合理展开对应锻炼干预,尤其要有效实施功能恢复训练,有效促进患者下肢静脉曲张恢复。针对患者积极展开出院随访工作,对其症状变化情况加以了解,如呈现出系列异常需要通知其及时回院治疗。对于护理工作的不足要充分了解,显著提高护理满意度,患者出院后应叮嘱其养成良好的生活习惯,避免出现复发情况。具体在开展临床护理路径工作期间,需要患者的充分结合临床需求,合理展开围手术期护理干预,使其护理效果明显提升<sup>[11-12]</sup>。

综上所述,临床对下肢静脉曲张手术患者合理给予临床护理路径干预,可显著改善患者的健康状况,显著缩短患者的住院时间,有效提升其护理满意度,有效改善其手术情况以及减少术后并发症,可促进下肢静脉曲张手术患者整体预后水平的提升。

#### 参考文献:

[1] Li Xiangtao, ZHANG huan, NIU Luyuan, et al. The clinical outcomes of radiofrequency ablation for patients with varicose veins of the lower extremities combined with grade ii iliac vein

compression[J]. Journal of Vascular Surgery: Venous and Lymphatic Disorders, 2020, 9(3): 676-682+2.

[2] 白颀. 延续性护理在下肢静脉曲张手术患者中的应用效果[J]. 中国民康医学, 2021, 33(12): 137-138+141.

[3] 王培, 高春玲, 蒋小丽. 原发下肢静脉曲张患者围手术期护理效果及并发症发生率影响分析[J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(4): 370-371.

[4] 刘昭. 护患协作护理干预在单纯下肢静脉曲张患者围手术期的应用体会[J]. 现代诊断与治疗, 2022, 33(6): 917-919.

[5] 彭双林, 卢雪云, 黄晓静. 延续性护理对下肢静脉曲张手术患者干预的效果观察及生活质量影响分析[J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(4): 345-346.

[6] Fedor Lurie, Brajesh K. Lal, Pier Luigi Antignani, et al. Compression therapy after invasive treatment of superficial veins of the lower extremities: clinical practice guidelines of the American venous forum, society for vascular surgery, American college of phlebology, society for vascular medicine, and international union of phlebology[J]. Journal of Vascular Surgery: Venous and Lymphatic Disorders, 2019, 7(1): 17-28.

[7] 易彩文, 唐小妹, 叶浣娜. 围术期护理对下肢静脉曲张伴慢性溃疡手术患者的疗效影响分析[J]. 现代诊断与治疗, 2020, 31(14): 2313-2315.

[8] 杨玉莹, 陈婷. 对接受手术后的下肢静脉曲张患者实施个性化护理的效果研讨[J]. 当代医药论丛, 2020, 18(3): 229-230.

[9] 董希香. 优质护理在原发性下肢静脉曲张患者围手术期的应用[J]. 青海医药杂志, 2018, 48(5): 43-44.

[10] 李博, 张艳丽, 曲宛杰, 等. 腔内激光治疗下肢静脉曲张的手术室护理效果[J]. 心理月刊, 2020, 15(13): 117.

[11] LIU Zhaoxuan, GUO Peiming, ZHANG Lingling, et al. Efficacy of endovenous laser treatment combined with sclerosing foam in treating varicose veins of the lower extremities. [J]. Adv Ther, 2019, 36(9): 2463-2474.

[12] 高春芬. 舒适护理在下肢静脉曲张患者围手术期中的应用[J]. 当代护士(中旬刊), 2016(8): 35-37.



Copyright: © 2023 by the authors.  
This is an open access article under the terms and conditions of the Creative Commons Attribution (CC BY) license <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>.